

# Altenberger Licht – Herz an: verlässlich und wahr

---

*Von Rudolf Navratil*

8. März 2026, 14:37

## **Altenberger Licht – Herz an: verlässlich und wahr**

Vom **30. April bis 1. Mai** laden wir Kinder und Jugendliche **ab 12 Jahren** herzlich zum Altenberger Licht mit Übernachtung ein. Unter dem diesjährigen Thema „**Herz an: verlässlich und wahr**“ wollen wir gemeinsam unterwegs sein, den besonderen Abend in Altenberg erleben und Zeit für Gemeinschaft, Gespräche und Glauben haben.

Wir starten am **30. April** aus den **Pfarreien im Kölner Westen** und fahren gemeinsam in Fahrgemeinschaften nach Altenberg. Dafür freuen wir uns sehr, wenn Eltern sich als **Fahrerinnen und Fahrer zur Verfügung stellen**.

Vor Ort übernachten wir gemeinsam. Am nächsten Morgen gibt es **Frühstück**, und zum Abschluss der Veranstaltung gegen **13:00 Uhr** stärken wir uns noch mit einem **Eintopf beim gemeinsamen Mittagessen**.

**Teilnahmebeitrag:** 15 € (inklusive Frühstück und Eintopf)

**Mitbringen:** Isomatte, Schlafsack und Snacks für den Abend

Wir freuen uns auf eine besondere Zeit voller Licht, Gemeinschaft und neuer Begegnungen!

**Anmeldung und weitere Informationen** erfolgen über unsere online Anmeldung unter [https://www.st-stephan-koeln.de/familienzentrum-st-stephan/familienzentrum/altenberger-licht/index.html \(/sites/koeln-lindenthal/familienzentrum-st-stephan/familienzentrum/altenberger-licht/index.html\)](https://www.st-stephan-koeln.de/familienzentrum-st-stephan/familienzentrum/altenberger-licht/index.html (/sites/koeln-lindenthal/familienzentrum-st-stephan/familienzentrum/altenberger-licht/index.html)

Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne an **Maria Redecker** (mailto:maria.redeker@erzbistum-koeln.de), **Marco Nobis** (mailto:marco.nobis@franziskus.koeln) und **Laura Meyer** (mailto:Laura.Meyer@Erzbistum-Koeln.de) wenden.