

Heute User, morgen Loser – oder macht das Smartphone süchtig?

Die digitale Revolution ist in der Form des Smartphones greifbar geworden. In unserer Westentasche ist die virtuelle Welt immer verfügbar. Dieser elektronische Helfer ist praktisch und dienstbar. Andererseits sind wir ständig abgelenkt. Das Smartphone verlangt nach Aufmerksamkeit: Denn in der virtuellen Welt ist ständig was los. Das hat Auswirkungen auf uns und unser Verhalten. Kritiker warnen vor suchtartigem Verhalten und neuen Abhängigkeiten.

- Worin besteht das faszinierend Fesselnde dieser Technik?
- Gibt es ein latentes Suchtpotential?
- Wie gelingt es, die innere Souveränität zu erhalten Benutzer, User zu bleiben und nicht vom Benutzten, zum Loser, zu werden?

Der Vortrag informiert über die Auswirkungen der neuen Technik auf unser Verhalten und unsere Psyche. Die anschließende Diskussion bietet Gelegenheit zum Erfahrungs- und Meinungsaustausch.

Referent: Franz-Josef Haas Therapeut für Psychotherapie (HPG), Diplomtheologe, Klinikpfarrer



21 . November 2023 20:00 Uhr Bistro Jacobs

Unter Linden 129, Köln-Widdersdorf



Familienzentrum



Träger:

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus
Bunzlauer Str. 25 • 50858 Köln • www.franziskus.koeln

Leitung: Pfarrer Jürgen Hünten

Koordinationsstelle:

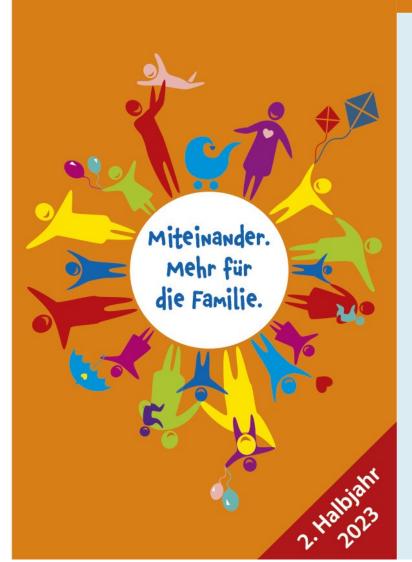
- Kath. Kindertagesstätte St. Jakobus Leitung: Frau Höfer Heckgasse 3 • 50859 Köln-Widdersdorf Tel: 0221-504404 • kita.widdersdorf@erzbistum-koeln.de
- Kath. Kindertagesstätte St. Severin
 Leitung: Frau Reichertz
 Biberweg 3 50859 Köln-Lövenich
 Tel: 02234-77394 kita.loevenich@erzbistum-koeln.de
- Kath. Kindertagesstätte St. Marien Leitung: Frau Beck Goethestr. 31 • 50858 Köln-Weiden Tel: 02234-75391 • kita.weiden@erzbistum-koeln.de







Aktuelle Termine





Frühkindliche Mediennutzung "Digitales Kinderzimmer 2.0"

Immer früher kommen Kinder mit digitalen Medien in Berührung. Die Familie ist dabei zumeist der Ort, an dem Kinder erste Erfahrungen mit Medien machen.

Wir laden Sie ein zu einer spannenden Entdeckungsreise in kindliche Medienwelten. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können.

Im Gespräch wollen wir klären:

- Wann ist ein Kind reif für Computer und Internet?
- · Wieviel Fernsehen darf sein?
- Welche Medien gehören überhaupt ins Kinderzimmer und welche nicht?

Referentin: Brigitte Stamm Bildungswerk der Erzdiözese Köln



14 . November 2023 19:30 Uhr Kita St. Severin

Biberweg 3, Köln-Lövenich

Regelmäßige Angebote	August 2023	September 2023	Oktober 2023
Familiengottesdienst jeder 1. Sonntag im Monat 11.30 Uhr in Hl. Geist Kirche, Bunzlauer Str. 25, 50858 Köln	18.08. vormittags Offene Sprechstunde der KEB mit Herrn Weiland* Ort: Kita St. Jakobus, Hauptstr. 10, Köln-Widdersdorf	02.09. 18.30 Uhr Jazz im Pfarrgarten Ort: Innenhof Pfarrheim, Hauptstr. 10, Köln-Widdersdorf	20.10. vormittags Offene Sprechstunde der KEB mit Herrn Weiland* Ort: Kita St. Jakobus, Hauptstr. 10, Köln-Widdersdorf
Treffen ukrainischer Familien dienstags 15:00-17:30 Uhr im Pfarrzentrum Lövenich (auch in den Ferien)	Termin bitte vorab in der Kita reservieren (0221-504404) 19.08. 15:00 Uhr " Weiden spielt "18:00 Uhr Ein Nachmittag mit Gesellschaftsspielen für	15.09. vormittags Offene Sprechstunde der KEB mit Herrn Weiland* Ort: Kita St. Severin, Biberweg 3, Köln-Lövenich	Termin bitte vorab in der Kita reservieren (0221–504404) 22.10. 14:00 Uhr Kleinkindergottesdienst Ort: Kirche Heilig Geist, Bunzlauer Str. 25, Köln-Weiden
Krabbelgruppe mittwochs 09:30-11:00 Uhr und 15:00-16:30 Uhr im Pfarrzentrum Lövenich, Severinussaal, Kirchgasse 3, 50859 Köln-Lövenich Anmeldung erwünscht: irmgard.momber@franziskus.koeln (Bitte Krabbeldecke und eigenes Spielzeug mitbringen!)	die ganze Familie Ort: Pfarrzentrum Weiden, Danziger Str. 33, Köln-Weiden	16.09. ab 11 Uhr Sauberkeitsaktion im Veedel "Lövenich putzmunter" (Laudato Si-Kreis)17.09. 14:00 Uhr Kleinkindergottesdienst	26.10. 18:00 Uhr "Weihnachtliche Stempeleien auf Papier" -21:00 Uhr Mit Anmeldung über Kita St. Jakobus, 10 € Kosten,
Piklergruppe freitags 09:30-11:00 Uhr und 11:00-12:30 Uhr im Pfarrzentrum Lövenich, Severinussaal, Kirchgasse 3, Köln-Weiden	19.08. ab Eröffnung des Pfarrfest es der Kirchengemeinde 17:00 Uhr St. Franziskus in Kirche Heilig Geist, Bunzlauer Str. 25, Köln-Weiden	Ort: Kirche Heilig Geist, Bunzlauer Str. 25, Köln-Weiden 17.09. 12:00 Uhr Flohmarkt	Ort: Pfarrzentrum St. Jakobus, Hauptstr. 10, K-Widdersdorf 28.10. 15:00 Uhr "Weiden spielt" - -18:00 Uhr Ein Nachmittag mit Gesellschaftsspielen für
48 € für 12 Termine. Anmeldung erwünscht: irmgard.momber@franziskus.koeln * Offene Sprechstunde der Kath. Erziehungs- u. Familienberatungsstelle (KEB) mit Herrn Uwe Weiland (Sozialarbeiter/Sozialpädagoge/	18:00 Uhr Mitsingkonzert20.08. 10:00 Uhr Messe danach Pfarrfest KG St. Franziskus, Spielangebote	-16:00 Uhr Kita St. Marien, Goethestr. 31, Köln-Weiden 21.09. s. Aushang Offene Sprechstunde mit der	die ganze Familie Ort: Pfarrzentrum Weiden, Danziger Str. 33, Köln-Weiden
Systemischer Familientherapeut/Systemischer Berater)	für Kinder, Infostände, Essen, Getränke rund um die Kirche 11–13 Uhr moderne Blasmusik mit Musik-Chor St. Marien	Logopädin Frau Daniela Werth Kita St. Marien, Goethestr. 31, Köln-Weiden	Ende Oktober Autorenlesung für Kinder, Widdersdorf (Aushang folgt)
Kinderorientierte Familientherapie KOF/Systemische Beratung mit Frau Anne Pütz (syst. Familienberaterin mit Ansatz in der	15 Uhr Auftritt der Lucky Kids Ort: Kirche Heilig Geist, Bunzlauer Str. 25, Köln-Weiden	23.09. morgens Sauberkeitsaktion im Veedel: "Widdersdorf putzmunter"	Dezember 2023
kinderorientierten Familientherapie KOF) Termine nach vorheriger Anmeldung	29.08. 20:00 Uhr Lesung Vom Lügen und Betrügen	nachmittags Planzentauschaktion/Kräuterspaziergang rund um St. Jakobus (siehe Aushänge)	10.12. 17.00 Uhr Konzert Chor <i>Ton in Ton</i> der Gemeinde St. Franziskus Vesperae sollenes de Confessore KV 339 von W.A. Mozart
Kontakt: Tel: 0152 /07778634 • anne.puetz@gmx.de Beratungsort: Räume des "Kölsch Hätz", Goethestr. 31, 50858 Köln -Weiden	Cordula Denninghoff erzählt Geschichten für Erwachsene Ort: Bistro Jacobs, Unter Linden 129, Köln-Widdersdorf	27.09. ca. 19:30 Uhr Lesung mit der ukrainischen Autorin Tanja Maljartschuk	Ort: St. Severin, Kirchgasse 2, 50859 Köln-Lövenich
Jugend in St. Franziskus Angebote über https://padlet.com/marconobis/gw4on0a68rqe9fjt	November 2023	Ort: Bistro Jacobs, Unter Linden 129, Köln-Widdersdorf	15.12. vormittags Offene Sprechstunde der KEB mit Herrn Weiland* Ort: Kita St. Jakobus, Hauptstr. 10, Köln-Widdersdorf Termin bitte vorab in der Kita reservieren (0221-504404)
Pänz unter Linden Wöchentliche und monatliche Angebote an Kursen und Workshops für Kinder von 3 Monaten bis 10 Jahren 1 x im Quartal HandWerkKunst • WaldErleben • Ausdruckstanz/Musical	04.11. 18:30 Uhr Konzert "Indian Summer: Goldener Herbst, dunkler Herbst" des Blockflötenensembles Coro Monte Zavelli in St. Jakobus, Hauptstr. 10, Köln-Widdersdorf	24.11. 19:00 Uhr "Krimi-Wein-Lese — ein kulinarischer Abend mit Buch- empfehlungen und Neuerscheinungen" Ort: Pfarrzentrum Weiden, Danziger Str. 33, 50858 Köln	17.12. 15:00 Uhr Figurentheater "Joshi und der Weihnachtsstern" – Die Weihnachtsgeschichte aus der Sicht eines kleinen Schafes.
Info/Kontakt: bneuhausen@icloud.com Chorsingen für Kinder	14.11. 19:30 Uhr Elternabend zu frühkindlicher Mediennutzung "Digitales Kinderzimmer 2.0" mit Frau Brigitte Stamm	25.11. 11:00 Uhr Ausstellung "Buch & Kunst — Antiquariat in Verbindung –18:00 Uhr mit Kunst(handwerk)"	Ort: Pfarrzentrum Weiden, Danziger Str. 33, Köln-Weiden
Montags 15:30-16:00 Uhr Chorgruppe Erstklang (Vorschule und 1. Klasse) Montags 16:15-17:00 Uhr Chorgruppe Grundklang (Kinder ab 2. Klasse) Montags 17:00-17:45 Uhr Chorgruppe Freiklang (Kinder ab 4./5. Klasse)	(Bildungswerk Köln), siehe Klapptext Ort: Kita St. Severin, Biberweg 3, Köln-Lövenich	Ort: Pfarrzentrum Weiden, Danziger Str. 33, Köln-Weiden	Vorschau 2024: 07.01. Krippenführung zu den Krippen der Gemeinde Frühjahr Start Babysitter-Kurs
Pfarrsaal St. Severin, Kirchgasse 3, 50859 Köln-Lövenich Voranmeldung empfohlen: kamilla.rhiel@erzbistum-koeln.de	17.11. vormittags Offene Sprechstunde der KEB mit Herrn Weiland* Ort: Kita St. Severin, Biberweg 3, Köln-Lövenich	Herzliche Einlad	unG!
Chorsingen für Erwachsene Dienstags 20:00-21:30 Uhr Ton-in-Ton (gemischter Chor) Pfarrsaal St. Severin, Kirchgasse 3, 50859 Köln-Lövenich	19.11. 14:00 Uhr Kleinkindergottesdienst Ort: Kirche Heilig Geist, Bunzlauer Str. 25, Köln-Weiden		Bitte beachten Sie die Aushänge mit weiterführenden Informationen zu den
Kontakt: werner.quicker@franziskus.koeln Donnerstags 20.00-21:30 Uhr Gemeindechor St. Franziskus (gemischter Chor)	21.11. 20:00 Uhr Vortrag "Heute User, morgen Loser — oder macht das Smartphone süchtig?" mit Herrn Haas (s. Klapptext)		jeweiligen Angeboten in unseren Schaukästen!
Pfarrzentrum Weiden, Danziger Str. 33, 50858 Köln-Weiden Kontakt: kamilla.rhiel@erzbistum-koeln.de (Seelsorgebereichsmusikerin)	Ort: Bistro Jacobs, Unter Linden 129, Köln-Widdersdorf		
		77 TV 77 TV 77 77 TV 77	Ohne Gewähr.