

## Ein Augenblick zum Nachdenken – Impuls zum Innehalten

Die Weisheit eines Uhrmachers liegt im Fokus dieser Geschichte und sie passt ideal in den Advent. Denn gerade in dieser Zeit lohnt es sich einen Moment innezuhalten und sich dem Hier und Jetzt vollkommen bewusst zu werden.

### Tick-Tack

Der Uhrmacher war gerade dabei, das Pendel einer Uhr zu befestigen, als dieses zu seinem Erstaunen zu sprechen begann. „Bitte, Sir, lassen Sie mich in Ruhe“, bat das Pendel. „Sie täten mir einen großen Gefallen. Bedenken Sie, wie oft ich Tag und Nacht werde ticken müssen. So oft in jeder Minute, sechzig Minuten in der Stunde, vierundzwanzig Stunden am Tag, dreihundertfünfundsechzig Tage im Jahr. Und das Jahr um Jahr ... Millionen Mal ticken. Das schaffe ich nicht.“ Aber der Uhrmacher erwiderte: „Denke nicht an die Zukunft. Ticke einfach ein um das andere Mal und du wirst jedes Tick-Tack für den Rest deines Lebens genießen.“

Quelle: Geschichte von Anthony De Mello

### Genießen Sie den Augenblick.



Quelle: 8.000+ kostenlose Zeit und Uhr-Bilder - Pixabay